

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дети, лишенные попечения родителей, имеют ряд личностных особенностей, затрудняющих адаптацию в социуме. У многих из них акцентируются такие личностные черты, как повышенная тревожность, эмоциональная неустойчивость, агрессивность, негативизм, конформизм. Эти черты, вступая в противоречие с природной индивидуальностью ребенка, провоцируют возникновение и обострение внутриличностных конфликтов, проявляющихся в поведенческих отклонениях и различных формах дезадаптации, которые сопровождаются неспособностью принятия жизненно важных решений, планирования деятельности, прогнозирования будущего. Это является одной из актуальных проблем, требующих особого психологического решения. Пока не выявлены и не разрешены некоторые личностные проблемы ребенка, не будет успеха и в его социальной адаптации. Страхи, обиды, подавленные переживания тормозят развитие детской психики. Атмосфера психологического тренинга идеально подходит для реконструирования травмирующей ситуации, своего отношения к ней и способов выхода из нее. Данный модуль не обучающая программа, а скорее создание условий для осознания имеющихся у каждого участника личностных ресурсов, снятия эмоционального стресса, формирования позитивной "Я-концепции". В результате проведенного модуля вы заметите изменения во взаимоотношениях между участниками: потребность участвовать в группе и сотрудничать при решении общих задач, расширение возможностей искренних проявлений собственных чувств (в том числе и негативных) в конструктивной форме и формирование симпатии между участниками группы.

Программа тренингов "Большие психологические игры" создана на основе следующих программ:

- 1). Программа практикума по эмоциональному сплочению членов группы "Я + Ты = Мы" (автор-составитель Э.Савинова)
- 2). Программа по формированию эмоционально-коммуникативной культуры и творческого мышления (автор-составитель О. Рудякова)
- 3). Проект работы с детьми младшего школьного возраста "Я такой же, как все" (авторы-составители А. Сушенцев, Е. Белинская)
- 4). Сюжетная игра "Принц и нищий" (автор-составитель Н. Маликова)
- 5). Психологический КВН (автор-составитель Н. Никушкина)